Fotos für ein *Facereading*

Für ein aussagekräftiges Facereading werden mehrere gut erkennbare Fotos deines Gesichts benötigt. Du kannst sie problemlos mit deiner Handykamera aufnehmen.

BENÖTIGTE AUFNAHMEN

Für die Analyse werden diese drei Fotos benötigt



01 **Frontal von vorne**
beide Ohren sichtbar



02 **Seitlich – linke Gesichtshälfte**
linkes Ohr zur Kamera



03 **Seitlich – rechte Gesichtshälfte**
rechtes Ohr zur Kamera

BITTE ACHTE DARAUF

Dein Gesicht vollständig und gut erkennbar

- Deine Mimik ist vollkommen neutral.
- Du hältst den Kopf gerade.
- Beide Ohren sind sichtbar.
- Deine Stirn ist frei, zum Beispiel mit einem Haarband.
- Du trägst möglichst wenig oder keine Schminke.
- Du trägst keine Brille.
- Keine Filter, Beauty-Modi oder Bildbearbeitung.
- Die Beleuchtung ist gleichmässig und natürlich.
- Auf dein Gesicht fallen keine starken Schatten.

WICHTIG BEI DER AUFNAHME

Bitte keine Selfies

Selfies können dein Gesicht je nach Kamera spiegeln oder durch die kurze Distanz verzerren. Lass die Fotos am besten von einer anderen Person aufnehmen oder verwende die Hauptkamera deines Handys.

Mir ist bewusst, dass solche Fotos sehr ungewohnt und vielleicht auch befremdlich wirken. Für ein professionelles Reading sind sie aber sehr wichtig – und keine Angst: Ich verwende deine Fotos mit grösster Diskretion.

ERGÄNZEND

Zusätzliche Fotos aus dem Alltag

Hilfreich sind auch natürliche Fotos von dir aus verschiedenen Lebenssituationen – mit unterschiedlichen Gesichtsausdrücken, Körperhaltungen und Emotionen. Du kannst auch Gruppenfotos oder Bilder mit anderen Personen senden: Andere Personen berücksichtige ich beim Reading nicht, und diese Fotos werden danach gelöscht.

ÜBERMITTLUNG

So sendest du mir die Fotos

Du kannst mir die Fotos per E-Mail oder WhatsApp senden.

E-MAIL	susanne@gesehenundwerden.ch
WHATSAPP	+41 79 657 25 48